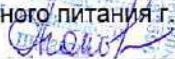


"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
  
А.К.Арапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе  
с 7 по 12 марта, с 21 по 26 марта 2022 г

1 - я неделя МАРТ

№Сб. рец 1 - ый день

Наименование блюд

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,7	126
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	<b>сред.</b>		<b>3,81</b>	<b>6,91</b>	<b>6,51</b>	<b>105</b>

1- ые БЛЮДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		7,76	7,2	19,4	174
---	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты Школьные (п/ф), (мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	80/30		13,08	12,2	12,4	207
ТТК 2019г Горбуша по - Московски	60/20		17,7	13,1	1,8	197
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
	<b>сред.</b>		<b>18,54</b>	<b>17,35</b>	<b>6,64</b>	<b>255</b>
ТТК 2019г Буритос с отварной курицей и сыром	160		20,4	33,3	27,9	496
	<b>сред.</b>		<b>20,38</b>	<b>33,3</b>	<b>27,94</b>	<b>496</b>

ГАРНИРЫ

ТТК 2014 г Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	110		2,57	6,0	20,8	148
	<b>сред.</b>		<b>5,26</b>	<b>6,2</b>	<b>35,53</b>	<b>220</b>

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>17,20</b>	<b>70,0</b>

Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/25		2,9	0,4	21,3	103
--	-------	--	-----	-----	------	-----

Итого с самост.блю дом:		<b>73,00</b>	<b>27,14</b>	<b>40,66</b>	<b>72,95</b>	<b>774</b>
<b>Итого:</b>		<b>73,00</b>	<b>30,56</b>	<b>30,95</b>	<b>87,18</b>	<b>752</b>

№СБ. рел. 2 - ой день

Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2020, Винегрет овощной (без лука) с зеленым горошком	100/10		1,54	10,2	7,8	130
ТТК 2022 Салат из зеленого горошка с сыром (з/гор.консер., сыр, масло растит.)	60		4,02	7,75	2,93	98
	<b>сред.</b>		<b>2,01</b>	<b>6,1</b>	<b>7,50</b>	<b>95</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/20		2,3	8,2	13	136
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		19,4	12,0	2,65	196
ТТК 2021 Бифштекс по - домашнему (п/ф), огурец солёный (доп.гарнир)	80/50		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	55/55		15,8	24,1	3,74	295
ТТК 2021 Чикен (п/ф), мексиканская смесь с красной фасолью (доп. гарнир)	2шт/100/35		15,7	14,8	19,4	267
	<b>сред.</b>		<b>16,24</b>	<b>16,43</b>	<b>4,96</b>	<b>232</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	220/30		17,8	15,5	31,4	337
	<b>сред.</b>		<b>17,80</b>	<b>15,50</b>	<b>31,35</b>	<b>337</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Акт 2020 Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	97
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5		3,3	5,8	14	123
	<b>сред.</b>		<b>2,75</b>	<b>4,4</b>	<b>14,33</b>	<b>110</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,02</b>	<b>9,58</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		2,66	0,3	17,2	82
	<b>Итого с самост.блю дом:</b>	<b>73,00</b>				
	<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>23,75</b>	<b>27,31</b>	<b>53,60</b>	<b>558</b>

№Сб. рец **3 - ий день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2022г	Салат Любительский (свекла отв., капуста квашеная, масло раст.)	100		1,55	8,4	4,68	102
3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/8		4,56	9,18	12,9	153
		<b>сред.</b>		<b>2,21</b>	<b>6,0</b>	<b>10,1</b>	<b>105</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк. (п/ф)	200/11		4,04	3,9	16,9	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" (п/ф), мексиканская смесь с красной фасолью (доп. гарнир)	80/40		13	12,4	13,6	218
ТТК 2021	Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	60/5		16,6	17,7	2,2	236
ТТК 2021	Горбуша запеченая с овощами, зеленый горошек (доп. гарнир)	75/30/10		15,9	10,9	3,13	175
		<b>сред.</b>		<b>15,18</b>	<b>13,67</b>	<b>6,31</b>	<b>210</b>
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/30		15,6	12,2	94,7	553
		<b>сред.</b>		<b>15,60</b>	<b>12,19</b>	<b>94,7</b>	<b>553</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
Акт 2018 г	Рагу овощное	150		2,81	7,64	16,8	149
ТТК 2020	Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	160		6,04	7,6	49,1	286
		<b>сред.</b>		<b>4,42</b>	<b>7,6</b>	<b>33,0</b>	<b>217</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
		<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		<b>Итого с</b>					
		<b>самост.блю</b>	<b>73,00</b>	<b>19,74</b>	<b>18,54</b>	<b>128,9</b>	<b>767</b>
		<b>дом:</b>					
		<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>23,74</b>	<b>27,62</b>	<b>73,5</b>	<b>641</b>

№Сб. рец 4 - ый день

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015	Салат Столичный (грудки курин, картофель,огурцы солен,яйцо,соус Перемен.)	60		4,00	9,70	4,00	120
ТТК 2015	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	85		5,18	6,8	7,39	112
		<b>сред.</b>		<b>3,23</b>	<b>5,67</b>	<b>8,04</b>	<b>98</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/5		3,33	6,4	7,56	102
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые , огурец соленый (доп.гарнир)	110/35		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021	Горбуша запечённая с сыром, соусом "Переменка"	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
ТТК 2020	Люля кебаб (п/ф), мексиканская смесь с красной фасолью отварной (доп. гарнир)	80/35		16,6	15,5	11,9	249
		<b>сред.</b>		<b>22,08</b>	<b>21,48</b>	<b>5,05</b>	<b>301</b>
ТТК 2020	Мясо по - Милански	175		18,8	21,3	12,6	319
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	160		19,8	32,3	27,1	482
		<b>сред.</b>		<b>19,31</b>	<b>26,78</b>	<b>19,8</b>	<b>400</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
Акт	Каша гречневая вязкая	160		3,73	5,0	23,5	154
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,4	43,1	248
		<b>сред.</b>		<b>5,25</b>	<b>5,2</b>	<b>33,3</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,08	0,1	11,9	49
		<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/23		2,52	0,4	18,8	91
		<b>Итого с самост.блю дом:</b>	<b>73,00</b>	<b>25,10</b>	<b>32,85</b>	<b>56,7</b>	<b>629</b>
		<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>33,13</b>	<b>32,73</b>	<b>75,2</b>	<b>731</b>

0,00

№Сб. рец **5 - ый день**

Наименование блюд		Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016	Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	50		4	8,3	6,13	115
ТТК 2022	Салат из зеленого горошка с сыром (зелен.горош., сыр, масло раст)	50		3,35	6,45	2,43	82
		<b>сред.</b>		<b>2,58</b>	<b>5,1</b>	<b>6,12</b>	<b>81</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,96	5,0	13,7	109
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021	Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205
ТТК2020	Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,41	198
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом "Переменка"	70/10		12,1	19,5	1,28	228
243/2015	Сосиски отварные, огурец соленый (доп. гарнир)	100/35		10,4	20,1	0,8	226
		<b>сред.</b>		<b>13,87</b>	<b>16,72</b>	<b>2,11</b>	<b>214</b>
ТТК 2020	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/175/30		39,3	12,5	52,2	486
		<b>сред.</b>		<b>39,29</b>	<b>12,54</b>	<b>52,2</b>	<b>486</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5		6,5	11,0	35	264
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,14	5,0	17,3	123
		<b>сред.</b>		<b>4,32</b>	<b>8,0</b>	<b>26,2</b>	<b>194</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
		<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>16,2</b>	<b>67</b>
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		1,89	0,3	14,1	68
		<b>Итого с самост.блю дом:</b>	<b>73,00</b>	<b>43,83</b>	<b>17,87</b>	<b>88,7</b>	<b>702</b>
		<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>22,73</b>	<b>30,02</b>	<b>64,7</b>	<b>624</b>

№Сб. рец **6 - ой день**

	Наименование блюд	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Улев.	ККАЛ
	<b>СУББОТА</b>						
15/2015	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>73,00</b>	<b>27,22</b>	<b>30,04</b>	<b>85,7</b>	<b>723</b>	

Начальник отдела по организации питания:

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 7 по 12 марта, с 21 по 26 марта 2022 г

#### 1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,98		53
ТТК 2021	Котлеты "Аппетитные" (п/ф) с соусом томатным	80/15		7	10,00	9,60	160
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>19,22</b>	<b>18,82</b>	<b>72,68</b>	<b>546</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Салат "Любительский" (свекла отварная, капуста квашен, масло рас	60		0,93	5,05	2,81	61
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,14	32,01	289
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>17,13</b>	<b>17,97</b>	<b>87,89</b>	<b>589</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	12,23	190
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>15,73</b>	<b>16,48</b>	<b>64,75</b>	<b>477</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021 г	Гречка с фаршем и овощами	160		14,20	16,09	38,41	365
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>19,82</b>	<b>19,52</b>	<b>75,18</b>	<b>572</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№84/2013 г	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахарный песок, масло растительн	60		0,66	3,1	6,59	57
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5		15,00	15,50	31,16	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	27		2,05	0,22	13,28	63
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>18,73</b>	<b>19,03</b>	<b>68,02</b>	<b>520</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,50	9,20	10,80	160
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,64	4,46	30,20	190
№701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,01</b>	<b>19,39</b>	<b>16,78</b>	<b>86,24</b>	<b>584</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 7 по 12 марта, с 21 по 26 марта 2022 г

**1 неделя (МАРТ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,97</b>	<b>5,70</b>	<b>62,55</b>	<b>347</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/10		4,51	3,38	12,85	100
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,179	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,40</b>	<b>10,07</b>	<b>71,66</b>	<b>447</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
ТТК 2014 г	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущен. молоком	120/15		23,55	8,34	26,24	277
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>23,57</b>	<b>8,35</b>	<b>34,23</b>	<b>309</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (хлеб пшеничный)	30/15/8		6,28	10,03	14,82	176
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,22</b>	<b>15,60</b>	<b>47,87</b>	<b>389</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	26		1,95	0,78	13,36	68
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,09</b>	<b>6,35</b>	<b>65,81</b>	<b>359</b>
<b>(Комплекс 2)</b>							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10		1,60	7,41	9,92	113
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,69</b>	<b>19,25</b>	<b>50,22</b>	<b>419</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>(Комплекс 1)</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,80</b>	<b>1,39</b>	<b>38,35</b>	<b>184</b>



<b>(Комплекс 2)</b>						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,26	6,48	20,56	175
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,11</b>	<b>11,75</b>	<b>67,03</b>	<b>439</b>

### ПЯТНИЦА

#### (Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/25	20,0	6,69	28,9	259
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>21,52</b>	<b>7,45</b>	<b>39,26</b>	<b>318</b>

#### (Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/10/5	5,29	7,3	18,03	160
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5	6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,41</b>	<b>14,05</b>	<b>61,49</b>	<b>439</b>



### СУББОТА

#### (Комплекс 1)

15/2015	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,82</b>	<b>10,42</b>	<b>67,09</b>	<b>434</b>

#### (Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	20/10	1,60	7,41	9,92	113
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,92</b>	<b>16,31</b>	<b>63,62</b>	<b>466</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:  
 Калькулятор: 

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

## МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
с 07 по 12 марта, с 21 по 26 марта 2022 г

### 1-я неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Голень куриная в сливочном маринаде	80/10		24,8	26,7	5,74	360
ТТК 2018	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,0	24,24	159
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>30,17</b>	<b>31,93</b>	<b>50,1</b>	<b>609</b>

### ВТОРНИК

<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020	Нагетсы куриные	4шт/64		13,35	16,1	1,9533	203
ТТК 2019	Пюре картофельное	100		2,19	3,1	14,7	98
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,54</b>	<b>19,36</b>	<b>38,75</b>	<b>398</b>

### СРЕДА

<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	75		17,30	9,90	3,30	171
303/2015	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,70</b>	<b>14,33</b>	<b>62,64</b>	<b>465</b>

### ЧЕТВЕРГ

<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	70/5		13,8	18,7	1,21	228
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,42</b>	<b>23,97</b>	<b>54,01</b>	<b>516</b>

### ПЯТНИЦА

<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2021	Котлеты мясо-куриные Аппетитные (п/ф)	80		12,3	13,8	6,65	197
216/2004	Картофель тушёный	100		2,17	7,1	16,31	139
ТТК 2021	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,084	0,0	8,2	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,55</b>	<b>21,11</b>	<b>40,16</b>	<b>414</b>

### СУББОТА

<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменк	150/10		17,8	20,1	31,9	381
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,80</b>	<b>20,50</b>	<b>61,10</b>	<b>517</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ  
 с 07 по 12 марта с 21 по 26 марта 2022г ст-ть 8,30

1 неделя  
 МАРТ 2022 г

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб. М.ДеПи.плюс 648/2004 Макароны отварные (с мас.растит.)	160	6,00	5,40	38,30	226
Кисель из концентрата	200			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный	16	0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>6,75</b>	<b>5,55</b>	<b>58,15</b>	<b>312</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
№3/2015 г.Дели тх.ОТ 2021г. Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/5	1,94	3,82	12,34	92
Чай с сахаром и лимоном	200/8/7	0,1		8,15	34
<b>Итого:</b>		<b>2,00</b>	<b>3,82</b>	<b>20,49</b>	<b>126</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
тх.ОТ 2021г. Печенье Крекер	30	2,89	43,3	20,30	126,3
Чай с сахаром и лимоном	200/8/11	0,1		8,36	36,3
<b>Итого:</b>		<b>3,02</b>	<b>43,30</b>	<b>28,66</b>	<b>163</b>
<b>ВТОРНИК</b>					
<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб. М.ДеПи.плюс тх.ОТ 2021г. Каша рисовая вязкая	130	2,00	3,58	23,94	124
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>2,75</b>	<b>3,73</b>	<b>45,66</b>	<b>217</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
45/2015 тх.ОТ 2021г. Салат Здоровье (морковь, свекла, зел.гор., яблоки.)	55	0,83	5,57	4,23	71
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	18	1	0,2	9,00	44
<b>Итого:</b>		<b>1,83</b>	<b>5,77</b>	<b>28,20</b>	<b>175</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
тх.ОТ 2021г. Печенье весовое	2шт/28	0,11	0,49	4,75	39
Чай с сахаром и урюком	200/8/5	0,1		11,30	47,3
<b>Итого:</b>		<b>0,24</b>	<b>0,49</b>	<b>16,05</b>	<b>86</b>
<b>СРЕДА</b>					
<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
202/2015 тх.ОТ 2021г. Каша ячневая вязкая	150	5,26	4,17	33,54	193
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>6,01</b>	<b>4,32</b>	<b>55,26</b>	<b>286</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
№3/2015 г.Дели тх.ОТ 2021г. Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	25/6	3,50	1,80	12,30	80
Чай с сахаром и лимоном	200/8/6			8,20	34
<b>Итого:</b>		<b>3,50</b>	<b>1,80</b>	<b>20,50</b>	<b>114,00</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г тх.ОТ 2021г. Печенье Вкусное	1шт/15	0,44	1,94	19,02	145
Чай с сахаром и лимоном	200/8/12	0,1	0,0	8,40	37
<b>Итого:</b>		<b>0,58</b>	<b>1,96</b>	<b>27,42</b>	<b>182</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
199/2015 тх.ОТ 2021г. Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2	17,3	2,6	34,30	227
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>18,02</b>	<b>2,75</b>	<b>56,02</b>	<b>320</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
ТТК 2014г тх.ОТ 2021г. Салат из свеклы с соусом Переменка	65	0,91	3,64	5,46	59
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>1,66</b>	<b>3,79</b>	<b>27,18</b>	<b>151</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
тх.ОТ 2021г. Печенье весовое	2шт/28	0,11	0,49	4,75	39
Чай с сахаром и урюком	200/8/5	0,1		11,30	47,3
<b>Итого:</b>		<b>0,24</b>	<b>0,49</b>	<b>16,05</b>	<b>86</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>					
<b>КОМПЛЕКС 1</b>					
Сб. М.ДеПи.плюс тх.ОТ 2021г. Каша пшённая вязкая	140	3,95	4,68	22,62	148
Чай с сахаром	200/8			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
<b>Итого:</b>		<b>4,70</b>	<b>4,83</b>	<b>44,34</b>	<b>241</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>					
№3/2015 г.Дели тх.ОТ 2021г. Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	25/5	1,94	3,82	12,34	92
Чай с сахаром и лимоном	200/8/7			8,22	35
<b>Итого:</b>		<b>1,94</b>	<b>3,82</b>	<b>20,56</b>	<b>127</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>					
ТТК от 2019г тх.ОТ 2021г. Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15	1,35	4,67	8,70	73
Чай с сахаром и лимоном	200/8/12	0,1	0,0	8,40	37
<b>Итого:</b>		<b>1,49</b>	<b>4,69</b>	<b>17,10</b>	<b>110</b>

**СУББОТА****КОМПЛЕКС 1**

ТТК	Каша полбяная вязкая	140	3,36	4,31	18,13	125
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8			14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>4,11</b>	<b>4,46</b>	<b>39,85</b>	<b>218</b>

**КОМПЛЕКС 2**

№ 9/2015 г. Дели	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	25/6	3,50	1,80	12,30	80
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/6			8,20	34
	<b>Итого:</b>		<b>3,50</b>	<b>1,80</b>	<b>20,50</b>	<b>114,00</b>

**КОМПЛЕКС 3**

	Печенье весовое	2шт/28	0,11	0,49	4,75	39
тпк ОТ 2021г	Чай с сахаром и урюком	200/8/5	0,1		11,30	47,3
	<b>Итого:</b>		<b>0,24</b>	<b>0,49</b>	<b>16,05</b>	<b>86</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя МАРТА

с 07 по 12 марта 2022 г

с 21 по 26 марта 2022 г

( С СУПОМ)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
102/2015	Суп картофельный с горохом,фрикадельками из птицы п/ф	250/22		7,76	7,2	19,4	174
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,57</b>	<b>19,96</b>	<b>84,6</b>	<b>600</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5		5,7	9,2	12,8	157
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов ( яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,73</b>	<b>19,83</b>	<b>61,3</b>	<b>450</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,6	4,4	21	143
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,45</b>	<b>16,05</b>	<b>69,1</b>	<b>503</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы п/ф,со сметаной	250/22/5		8,1	11,0	9,6	173
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,54</b>	<b>17,12</b>	<b>64</b>	<b>514</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф	250/11		5,37	8,7	17,62	164
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2022	Компот из замороженной вишни	200		0,1		11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,92</b>	<b>19,30</b>	<b>70,3</b>	<b>478</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,4	9,6	14,9	169
ТТК 2018	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	45г/3шт		0,66	2,9	28,5	218
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,77</b>	<b>13,11</b>	<b>72,6</b>	<b>523</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова





**МЕНЮ (СУПЫ)**  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 7 по 12 марта, с 21 по 26 марта 2022 г

(С СУПОМ)

**1 - я неделя (МАРТ)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
97/2015	Суп картофельный с горохом, гречками, фрикадельками из птицы (п/ф)	250/5/11		8,23	8,0	22,41	195
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>8,23</b>	<b>7,96</b>	<b>22,4</b>	<b>195</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	250/11/6		3,68	7,5	12,75	134
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,68</b>	<b>7,54</b>	<b>12,8</b>	<b>134</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		4,75	4,7	21,03	146
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,75</b>	<b>4,68</b>	<b>21,0</b>	<b>146</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), со сметаной	250/11/6		3,72	7,6	9,36	122
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,72</b>	<b>7,6</b>	<b>9,36</b>	<b>122</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с куриными грудками (филе), со сметаной	200/10/5		4,35	7,12	13,72	137
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,35</b>	<b>7,12</b>	<b>13,7</b>	<b>137</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2016	Итальянский суп с сосисками (с томатом)	250		5,38	9,6	14,89	169
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,38</b>	<b>9,61</b>	<b>14,9</b>	<b>169</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:   
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 7 по 12 марта, с 21 по 26 марта 2022 г

### 1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	4 шт/60		4,14	15,87	39,52	317
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,14</b>	<b>16,07</b>	<b>59,72</b>	<b>409</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
ТТК 2021 г	Пицца с сыром	85		13,6	11,4	23,7	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,68</b>	<b>11,41</b>	<b>31,89</b>	<b>286</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	3 шт/45		3,86	9,76	40,02	264
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,36</b>	<b>13,26</b>	<b>54,62</b>	<b>369</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Ватрушка Французская	100		13,7	8,89	47,64	327
ТТК 2021	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,1	16,8	71
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,95</b>	<b>8,99</b>	<b>64,44</b>	<b>398</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	3 шт/45		4,09	12,48	27,48	239
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,59</b>	<b>15,98</b>	<b>42,08</b>	<b>344</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	4 шт/60		4,83	1,28	42,36	199
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,83</b>	<b>1,48</b>	<b>62,56</b>	<b>291</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



Акционерное общество  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани "  
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений г.Казани с 28 февраля 2022 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	100	10,80
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:</b>		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	200/8	4,20
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/8/7	5,20
Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	3,30
Компот из замороженной компотной смеси	200	3,60
Компот из апельсинов	200	11,40
Компот из замороженного крыжовника	200	7,10
Напиток яблочный	200	5,10
Напиток из шиповника	200	6,50
Напиток лимонный	200	4,10
Кофейный напиток с молоком	200	10,50
Какао с молоком	200	10,90
<b>МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:</b>		
Эч - почмак с говядиной	100	29,20
Ватрушка "Французская"	100	17,50
Катлы кумэч	75	13,70
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	30,60
Пирожки печеные с яблоками	60	11,70
Шафран с яблоками	75	13,30
Вак - балиш с мясом, рисом	90	21,60
Губадия с кортом	100	23,40
Розан с творогом	75	12,50
Шафран с повидлом	75	10,90
Бэкен с капустой, яйцом	90	13,90
Пицца с курицей и сыром	85	30,50
Пицца с сыром	85	27,30
Хачапури с сыром	60	22,00
Котлеты запеченные в тесте	75	21,30
Пирожок с мясом и картофелем	90	21,70

Начальник производственного отдела  
Зав. производством:  
Калькулятор: